



L'asd **Yama arashi Dojo Club** di Quartu Sant'Elena organizza il "3° Memorial Fernando Muscheri" gara nazionale di Judo e Ju-Jitsu.

Domenica 12 Febbraio 2012 ore 9.00

Carbonia Palazzetto dello sport via delle Cernitrici

Specialità Judo e Difesa Personale Duo Sistem

La manifestazione si articolerà nella specialità judo per i bambini, ragazzi, esordienti, cadetti, juniores e seniores, ed eventuali open.

Difesa Personale dai 13 anni compiuti.

Controllo pesi dalle ore 08.00 alle ore 08.30 – inizio gara ore 09.00

Quota d'iscrizione alla gara per ogni atleta € 8.00 (euro/otto)

Le iscrizioni su apposito modulo allegato dovranno pervenire alla società organizzatrice insieme alla dichiarazione di responsabilità entro e non oltre il 09/02/2012 mezzo fax al numero 1782772045 o via mail all'indirizzo

amos.muscheri@gmail.com o personalmente contattando il numero 3468883541.

REGOLAMENTO COMPETIZIONE JUDO

La gara è aperta a tutti i praticanti di JUDO E JU JITSU, maschi e femmine dai 5 anni compiuti, appartenenti alle varie categorie regolarmente affiliati e tesserati per l'anno in corso e in regola con le norme di tutela sanitaria sportiva, di tale inderogabile requisito saranno ritenuti responsabili i Presidenti delle Società.

Saranno premiati il 1° ; 2° ; 3° classificato. Gli atleti con un peso non corrispondente a quello dichiarato verranno eliminati dalla competizione, sarà comunque tollerata una differenza di peso fino a gr.400. Si raccomandano le Società di intervenire con maggior numero di atleti possibile, affinché la gara possa riuscire nel migliore dei modi, perché sia per tutti i partecipanti una giornata di festa.

Per quanto non contemplato si rimanda al regolamento Nazionale CSEN.

Regolamento Gara Difesa Personale

Le votazioni saranno 6,0 - 6,1 - 6,2 - 6,3 - 6,4 - 6,5 - 6,6 - 6,7 - 6,8 - 6,9 - 7,0

Verrà valutato chi esegue la difesa e non la coppia.

La valutazione dovrà tenere conto delle seguenti qualità:

Velocità: la tecnica dovrà essere veloce senza titubanze e fluida.

Realtà: la tecnica dovrà essere reale cioè se eseguita in strada sarebbe efficace.

Sicurezza: chi esegue la difesa deve dimostrare sicurezza nell'esecuzione e capacità di utilizzo degli attacchi, leve, strangolamenti o quant'altro utilizzi nella tecnica.

Gli attacchi che dovranno essere eseguiti saranno:

UNA PRESA

UN PUGNO

UN CALCIO

UN ATTACCO DA BASTONE

UN ATTACCO DA COLTELLO

In caso di parità tra due atleti gli stessi verranno richiamati ad eseguire una tecnica a testa con attacco libero.

Chi esegue l'attacco prima di attaccare dovrà avvicinarsi al compagno e dimostrare l'attacco che deve eseguire, poi ritorna al suo posto e esegue l'attacco per la tecnica.

Ci saranno 5 arbitri e quindi verranno eliminati il punteggio più alto e quello più basso, un presidente di giuria e due collaboratori che dovranno conteggiare i punteggi.

Potranno partecipare atleti dai 13 anni compiuti in poi senza limitazioni di età, maschile e femminile insieme, divisi nelle seguenti categorie:

dai 13 ai 17 anni da cintura bianca a cintura arancio

dai 13 ai 17 anni da cintura verde a cintura marrone

dai 18 in poi da cintura bianca a cintura arancio

dai 18 in poi da cintura verde a cintura blu

dai 18 in poi da cintura marrone a cintura nera.

CATEGORIA DI PESO

- | | |
|---|---|
| 1. Bambini 5 anni (nati nel 2006) | peso M/F kg. 16/18/20/22/24 e oltre; |
| 2. Bambini "A" 6 / 7 anni (nati nel 2004/05) | peso M/F kg. 20/23/26/29/32 e oltre; |
| 3. Bambini "B" 8 – 9 anni (nati nel 2002/03) | peso M/F kg. 22/24/27/30/33 e oltre; |
| 4. Ragazzi 10 – 11 anni (nati nel 2000/01) | peso M/F kg. 31/36/37/41/42/46 e oltre; |
| 5. Esordienti "A" 12 anni (nati nel 1999) | peso M/F kg. 36/40/41/45/50/55 e oltre; |
| 6. Esordienti "B" 13 – 14 anni (nati 1997/98) | peso M/F kg. 40/44/49/54/59 e oltre; |
| 7. Cadetti 15 – 16 anni (nati nel 1995/96) | peso M/F kg. 46/50/54/59/64 e oltre; |
| 8. Juniores 17 – 19 anni (nati nel 1992/93/94) | peso M/F kg. 55/60/65/70/75 e oltre; |
| 9. Seniores 20 – 35 anni (nati nel 1976/1991) | peso M/F kg. 60/65/70/75/80 e oltre. |
| 10. Open over 35 | peso M/F in base alle iscrizioni |

Le categorie Cadetti – Juniores e Seniores, potranno eseguire leve articolari e strangolamenti.

N.B. Per le società sportive che necessitano di alloggio abbiamo convenzioni con B&B o Hotel della città, chi ne avesse bisogno può contattarmi al numero 3468883541 o via mail all'indirizzo amos.muscheri@gmail.com

3° Memorial Fernando Muscheri

SOCIETA' SPORTIVA: _____

TEL. RESPONSABILE: _____ COD SOCIETA': _____

N°	Cognome	Nome	Sesso	Anno	Grado	Cat. Kg.
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						

Data _____

FIRMA _____

Dichiarazione di responsabilità

Io sottoscritto/a _____ nato a _____ il _____
Codice fiscale _____ residente in _____
via _____ n° _____ in qualità di presidente e legale rappresentante della
società sportiva dilettantistica _____
dichiaro che gli atleti che parteciperanno per conto della società da me rappresentata al 3°
Memorial Fernando Muscheri che si terrà il giorno 12 Febbraio 2012 a _____ , sono
in regola con le norme di tutela sanitaria e sportiva vigenti.
Pertanto aggiungo che i suddetti atleti sono sotto la mia diretta responsabilità.

Timbro della società

Il presidente